



**Centre Régional d'Entraînement, de Formation Et de Détection
Nevers – Bourgogne**

Epée Hommes et Dames - M15 à M20

Durée de fonctionnement Effectif	De fin août à fin juin Effectif maximal : 12 épéistes (sous réserve des places disponibles à l'internat et dans les établissements scolaires)
Hébergement et Restaurations	Partenariat avec le Centre Scolaire Notre Dame pour les internes En famille pour les externes
Lieu d'entraînement	Cercle Nevers Escrime (12 pistes métalliques + 5 pistes d'entraînement)
Scolarité et Suivi Scolaire	Centre Scolaire Notre Dame (collège et lycée) pour les internes Les autres établissements scolaires (collège et lycée) de Nevers pour les externes
Structure	CREFED EPEE, centre d'entraînement à l'épée labellisé par la Fédération Française d'Escrime et reconnu dans le Parcours d'Excellence Sportive de la FFE
Escrimeurs pouvant intégrer la structure	Epéistes compétiteurs (garçons et filles) à partir de la catégorie M15 Régions possibles de provenance : BOURGOGNE-FRANCHE COMTE, CENTRE, AUVERGNE et autres.
Entraînement, Scolarité, Médical	COMME TOUTE STRUCTURE DU PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE, LA NOTION DE DOUBLE PROJET (SCOLAIRE ET SPORTIF) EST PRIORITAIRE Pendant les périodes scolaires du lundi au jeudi + stages pendant des vacances scolaires. 10 heures de créneaux d'entraînement proposés par semaine, comprenant : <ul style="list-style-type: none">• 2 à 3 séances d'assaut par semaine• 2 leçons individuelles par semaine par athlète• 1 séance de préparation physique par semaine Evaluations et préparation physique adaptée et individualisées. Horaires aménagés possible au Centre Scolaire Notre Dame (sur demande) Retour dans les familles les week-ends (sauf compétition) le vendredi et entraînement dans son propre club.
Information financière	Coût par mois : Licenciés CNE : 10 €, Licenciés Bourgogne-Franche Comté : 25 €, Licenciés hors Ligue : 50 € (payable par trimestre) Coût Internat en sus
Porteur de la Structure	Cercle Nevers Escrime : Dominique Allègre (Président) Ligue d'Escrime de Bourgogne Responsable CREFED entraînement : Richard Gawlas
Encadrement	Richard Gawlas : DEJEPS escrime Claire Fargeas : DEJEPS escrime Eric Grumier : DEJEPS escrime, directeur sportif du Cercle Nevers Escrime Didier Stachorsky : DU préparateur physique, DU masseur-kinésithérapeute Séverine Durieux : suivi scolaire CREFED
Inscription	S'effectue par un acte volontaire de l'escrimeur. Un entretien avec les parents, le maître d'armes responsable, le directeur sportif et le président de la structure aura lieu. Un dossier d'inscription doit être rempli pour étude par la structure et la Fédération Française d'Escrime